

График

Финала VI Летней Спартакиады молодежи (юниорская) России по спортивной гимнастике

г. Уфа, Р. Башкортостан

23-30.06.2025г.

23 июня (понедельник) День приезда	
9.00 – 17.00	Приезд делегаций, размещение, прохождение комиссии по допуску участников
17.30 – 18.00	Совещание представителей команд, тренеров и судей
14.00 – 20.00	Открытая тренировка
24 июня (вторник) юниоры, юниорки Официальные тренировки в составах команд 25 мин на виде (по 12 мин.30 сек. на команду)	
9.00-09.30	Совещание судей
9.30-12.00	1 смена юноши (12 команд по 4 спортсмена)
12.00-14.30	2 смена юноши (12 команд по 4 спортсмена)
14.40 – 15.00	ПАРАД ОТКРЫТИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
15.00-16.40	1 смена девушки (8 команд по 4 спортсменки)
16.40-18.20	2 смена девушки (8 команд по 4 спортсменки)
18.20-20.00	3 смена девушки (8 команд по 4 спортсменки)
25 июня (среда) юниоры Квалификация для финала в многоборье и финалов в отдельных дисциплинах Финал: командные соревнования	
9.00-9.30	Совещание судей
8.30-9.30	Круговая разминка для 1 смена
9.30-12.00	Соревнования 1 смена
12.00 – 13.00	Круговая разминка для 2 смены
13.00-15.30	Соревнования 2 смена
Тренировки (юниорки) по 20 мин на снаряде (10 мин на команду)	
15.30-16.50	тренировка 1 смена
16.50 – 18.10	тренировка 2 смена
18.10 – 19.30	тренировка 3 смена
26 июня (четверг) юниорки Квалификация для финала в многоборье и в отдельных дисциплинах Финал: командные соревнования	
9.00 – 9.30	Совещание судей
8.50 – 9.30	Круговая разминка для 1 смены
9.30 – 11.30	Соревнования 1 смена
11.30 – 12.10	Круговая разминка для 2 смены
12.10 – 14.10	Соревнования 2 смена
14.10-14.50	Круговая разминка для 3 смены

14.50 – 16.50	Соревнования 3 смена
Тренировки (юниоры) по 20 мин на снаряде (10 мин на команду)	
16.50-18.50	Тренировка 1 смена юниоры
18.50-20.50	Тренировка 2 смена юниоры
27 июня (пятница) юниоры Финал многоборье	
9.00-9.30	Совещание судей
8.30-9.30	Круговая разминка для 1 смены
9.30-12.30	Соревнования 1 смена
12.30-13.30	Круговая разминка для 2 смены
13.30-16.30	Соревнования 2 смена
16.30 – 16.50	НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДЕТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ
Тренировки (юниорки) по 20 мин на снаряде (10 мин на команду)	
16.50-18.10	Тренировка 1 смена
18.10-19.30	Тренировка 2 смена
19.30-20.50	Тренировка 3 смена
28 июня (суббота) юниорки Финал многоборье	
9.00 – 9.30	Совещание судей
8.50 – 9.30	Круговая разминка для 1 смены
9.30 – 11.30	Соревнования 1 смена
11.30 – 12.10	Круговая разминка для 2 смены
12.10 – 14.10	Соревнования 2 смена
14.10-14.50	Круговая разминка для 3 смены
14.50 – 16.50	Соревнования 3 смена
17.00 – 17.20	НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДЕТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ
17.20-20.00	Тренировки в свободном графике
29 июня (воскресенье) юниоры, юниорки Финалы в отдельных дисциплинах)	
9.30-10.00	Совещание судей
9.00 – 10.00	Разминка
10.00-10.30	Вольные упражнения (юниоры)
10.35-11.05	Опорный прыжок (юниорки), конь (юниоры)
11.10-11.40	Разновысокие брусья (юниорки), кольца (юниоры)
11.45-12.15	Бревно (юниорки), опорный прыжок (юниоры)
12.20-12.50	Вольные упражнения (юниорки), параллельные брусья (юниоры)
12.55 – 13.25	Перекладина (юниоры)
13.40 – 14.00	Награждения победителей и призеров в финалах в отдельных дисциплинах
30 июня (понедельник) День отъезда	